

Inkomsten en uitgaven

Hoe houd je controle?

Als je € 1.500,- verdient, kun je niet zomaar € 1.500,- aan van alles uitgeven. Er gaat namelijk ook geld naar je vaste lasten en bij voorkeur ook naar je spaarrekening. 'Duh!' Ik kan het je bijna horen denken. Iedereen vindt dit logisch.



Maar hoe komt het dan dat zoveel mensen moeite hebben om rond te komen? Dat heeft - niet altijd, maar vaak wel - te maken met overzicht en plannen.

Houd het overzicht. Weet wat je inkomen is en weet wat je uitgeeft. Plan vooruit.

Zet op een rijtje wat je maandelijke vaste lasten zijn (huur, gas/water/licht, verzekeringen e.d.) en zorg ervoor dat die van je betaalrekening kunnen worden afgeschreven.



Zet 10% van je inkomen op je spaarrekening zodra het gestort is. Als je € 1.500,- ontvangt, zet dan meteen € 150,- opzij. Elke maand. Hiermee bouw je een buffer op voor nooduitgaven, bijvoorbeeld wanneer je wasmachine ermee ophoudt. Daarnaast spaar je voor de leuke dingen in het leven, zoals vakanties.

Als je rekening hebt gehouden met vaste lasten en sparen, dan plan je daarna nog uitgaven in voor onder andere boodschappen, vervoerskosten, kleding en uitgaansleven. Houd dit bij in een kasboekje of gebruik een van de vele apps. Zo houd je controle.

Makkelijker gezegd dan gedaan? Bel me voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Volgende keer: Sparen of lenen?

Tamara Leijten
Budgetcoach