

Hoe bespaar ik?

Ik kan je uiteraard de standaard tips geven: douche korter (5 minuten), het licht alleen aan waar jij bent, je auto vaker laten staan (of wegdoen!), goedkopere abonnementen enz.



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Maar het internet staat vol met dergelijke tips. Ik vertel liever hoe je jezelf motiveert om deze tips op te volgen en vol te houden.

Maak een besparingsplan

Zet je uitgaven op een rijtje (herinner je je het kasboekje nog?). Maak onderscheid tussen moeten- en mogen-uitgaven.

Moeten-uitgaven zijn vaste lasten (huur/hypotheek, gas/water/licht, zorgverzekering enz.), boodschappen, kleding. Hierop kun je moeilijker besparen.

Mogen-uitgaven zijn extraatjes (bioscoop, sporten e.d.). Deze zijn makkelijk aan te passen, behalve natuurlijk dat je baalt dat het even niet kan. Maak een lijst van je mogen-uitgaven. Kies je Top 5 en schrap de rest of maak deze goedkoper. Ook je top 5 kan waarschijnlijk goedkoper. Als de bioscoop favoriet is, ga dan minder vaak of tijdelijk niet.

Om goed te besparen, is het wekelijks bijhouden van je kasboekje nodig. Je kunt sneller ingrijpen op mogen-uitgaven en je



kunt besparingen bijhouden. Hoeveel meer hou je over of hoeveel minder kom je tekort deze maand? Dat inzicht is belangrijk om gemotiveerd te blijven om je besparingen door te zetten.

Heb je hulp nodig bij je plan of je kasboekje? Bel of mail me voor een vrijblijvende afspraak.

Volgende keer: de confrontatie met je uitgavenpatroon

Budgetcoach
Tamara Leijten